

# Erste Hilfe im Notfall

für Babys bis 1 Jahr



## Notrufnummern:

Rettungsdienst: 112

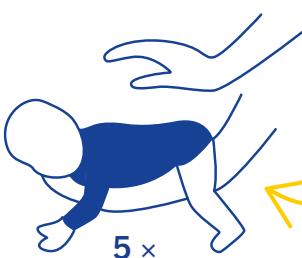
Giftnotruf: \_\_\_\_\_

Ärztlicher Notdienst: 116 117

Mein Kinderarzt/meine Kinderärztin:



### Wenn Dein Kind sich verschluckt:



1

Effektives Abhusten in aufrechter Körperhaltung unterstützen

Bei Nickerfolg:

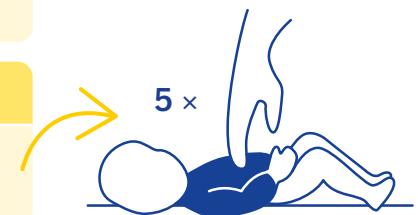
2

In Bauchlage mit dem Kopf nach unten  
5 Schläge zwischen die Schulterblätter

3

Falls das nicht hilft:

Auf harter Unterlage die Mitte des Brustbeins abwechselnd kraftvoll und leichter drücken



5 x

### Wiederbelebung, wenn Dein Kind nicht mehr reagiert:



1

Prüfen, ob Atmung vorhanden  
(sehen, hören, fühlen)

2

Falls keine Atmung feststellbar, SOFORT:  
112 wählen und über Lautsprecher Rettungsdienst informieren

3

5 x initial beatmen

Über Mund UND Nase bei leicht nach hinten gekipptem Kopf

4

30 x Herzdruckmassage  
(Mitte Brustbein, ca. 1/3 tief)

5

2 x beatmen, dann 4 und 5 wiederholen  
bis der Rettungsdienst da ist



30 x

Hab keine Angst, etwas falsch zu machen.  
Handeln ist wichtiger!

Information für Eltern, auszuhändigen  
durch medizinisches Fachpersonal.

Wir sind für Euch da:  
[bebefamily.de](http://bebefamily.de)

0800 2344944  
Mo. – Fr. 1 gebührenfrei



**BEBA Family**   
[www.bebafamily.de](http://www.bebafamily.de)

Nestlé Nutrition GmbH  
Baseler Straße 46  
D-60329 Frankfurt am Main

Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9  
A-1100 Wien

# Erste Hilfe im Notfall

für Kleinkinder ab 1 Jahr



## Notrufnummern:

Rettungsdienst: 112

Giftnotruf: \_\_\_\_\_

Ärztlicher Notdienst: 116 117

Mein Kinderarzt/meine Kinderärztin:

\_\_\_\_\_

### Wenn Dein Kind sich verschluckt:



- 1
- 2
- 3

Effektives Abhusten in aufrechter Körperhaltung unterstützen

#### Bei Nichtigkeit:

In Bauchlage mit dem Kopf nach unten  
5 Schläge zwischen die Schulterblätter



#### Falls das nicht hilft:

Von hinten Oberbauch (zwischen Bauchnabel und Brustbein) kräftig und ruckartig nach innen drücken



### Wiederbelebung, wenn Dein Kind nicht mehr reagiert:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Prüfen, ob Atmung vorhanden (sehen, hören, fühlen)

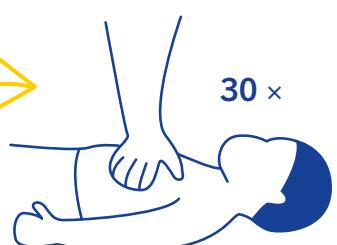
#### Falls keine Atmung feststellbar, SOFORT:

112 wählen und über Lautsprecher Rettungsdienst informieren



#### 5 x initial beatmen

Kopf nach hinten überstrecken, Nase zuhalten und über Mund beatmen



30 x Herzdruckmassage (Mitte Brustbein, ca. 1/3 tief)

2 x beatmen, dann 4 und 5 wiederholen bis der Rettungsdienst da ist

**Hab keine Angst, etwas falsch zu machen.  
Handeln ist wichtiger!**

Information für Eltern, auszuhändigen  
durch medizinisches Fachpersonal.

**Wir sind für Euch da:**  
[bebefamily.de](http://bebefamily.de)

**0800 2344944**  
Mo. – Fr. 1 gebührenfrei



**BEBA Family**   
[www.bebafamily.de](http://www.bebafamily.de)

Nestlé Nutrition GmbH  
Baseler Straße 46  
D-60329 Frankfurt am Main

Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9  
A-1100 Wien